

交通事故ゼロをめざして!

第1号

# 交通安全ニュースレター

発行:公認 浦和中央自動車教習所

電話:048-878-1141

ホームページも見てね! [浦和中央教習所](#) [検索](#)



## 車間距離きちんと取ろう運動実施中!

ご家族みなさんで  
読んでネ!



その距離が

あなたの生死を

わかる距離

追突事故が約3割!

ご存知ですか? 埼玉県内の人身事故の約3割を追突事故が占めていることを。あなたも後続車が接近していて不安になったり不快な思いをした事がありましたか?

そこで、埼玉県警では安全な車間距離を保持するための、「0102運動」を推進しています。

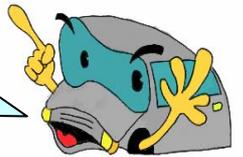


埼玉県警で推進している車間距離保持のための「0102運動」

### 「0102運動」って何?



でも、雨の日には、これじゃ少ないんだよ!



ドライバーが危険を感じてブレーキを踏むまでにどれくらいの時間がかかるかと思いませんか? 答えは「約1秒」です。年齢やその日の体調などによつては、2秒くらいかかる時もあるのだそうです。そこで、一般道で前の車が電柱などの目標物を通してから、「ゼロイチゼロニ」とゆつくり数えて、安全な車間距離を保とうというのが「0102運動」です。簡単でしょ? 高速道路の場合は4秒以上の車間距離が安全ですから「ゼロイチゼロニ」を2回繰り返すとよいでしょう。

なんと!車の種類によつてこんなに違うんです!

車間距離というと走行中のことを思い浮かべませんか? しかし、停車している時の車間距離もとっても大切なんです。

左の写真は、前の車と5メートル開けて停車した時の運転席からの見え方です。前の車の種類によつてこんなにも見え方が変わるんですね!

前の車が大きいときは、車間距離を多めに取るようにしましょう。



同じ車間距離でも、こんなに見える範囲がかわるんです。

### エコドライブのための5か条

- 第1条 タイヤの空気圧は最適に
  - 第2条 余分な荷物は載せない
  - 第3条 一般道ではこまめにアイドリングストップ
  - 第4条 いきなりエアコンをかけるべからず。まず窓を開けて換気したあとでスイッチオン
  - 第5条 安全速度が経済速度 (時速80キロを超えると燃費がうんと悪くなります)
- エコドライブで年間1万円のコソリン代が節約できるそうです。

### インストラクターからひとこと

今回は「車間距離」がテーマでした。時々街中でほとんど車間距離を取らずに走っている車を見かけます。前の車が急ブレーキ踏んだらどうするんだろう! とヒヤヒヤしながら、「ゼロイチニゼロ」と声に出しています。あ、これってフリーダイヤルでした(^\_^)



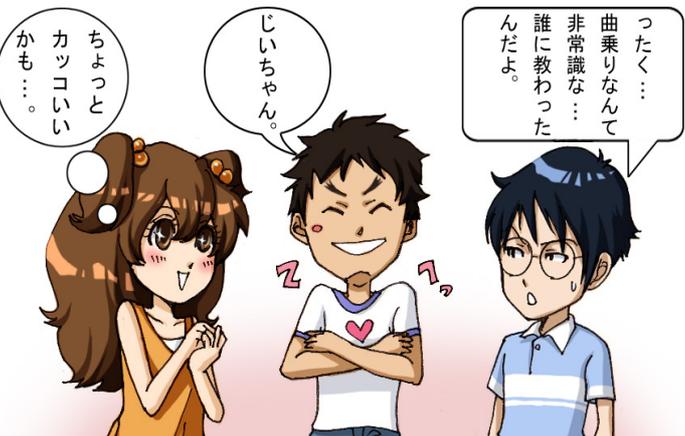
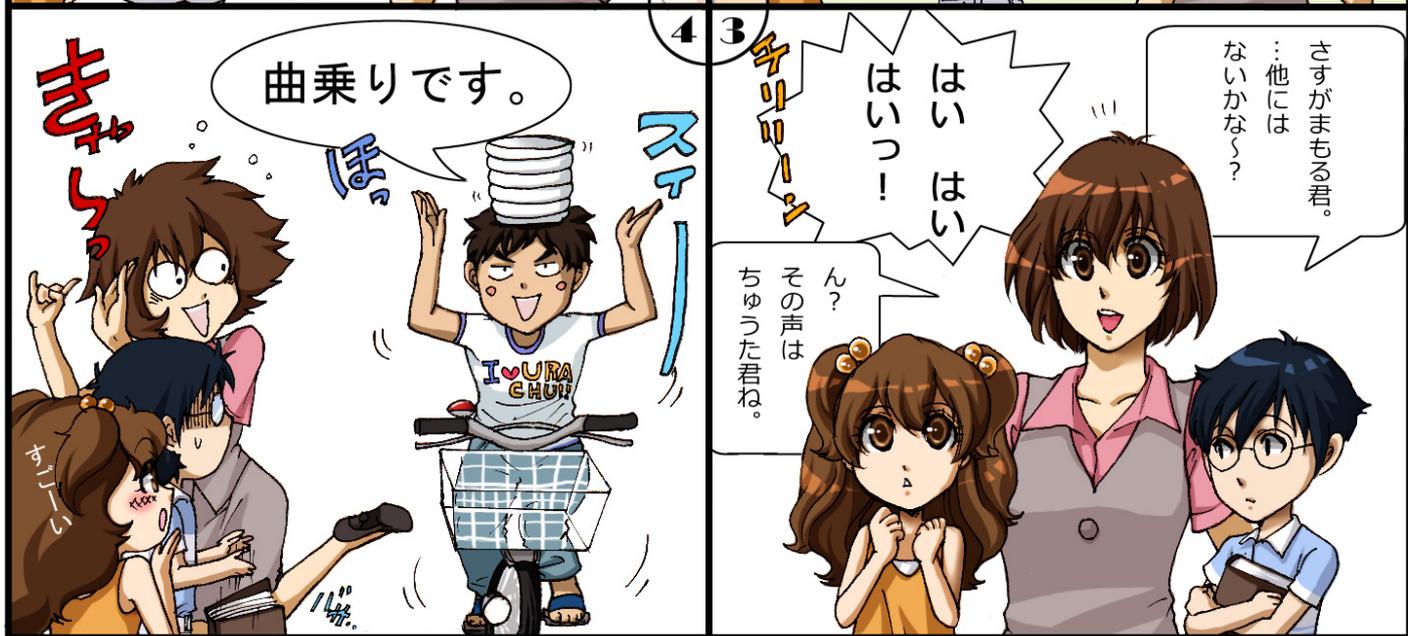
川本  
インストラクター



# 交通安全 うららちゃん



## あぶない自転車の乗り方って??



**夜、くらい道を走る時もこれならあんしん!**



ご希望の方に無料で お送りいたします!

空気入れのところに差し込むだけでライトに反射してピカピカ光ります。

電子メールかお電話でご請求ください。

ホームページ [浦和中央教習所](#) 検索

Eメール [info@ucds-net.co.jp](mailto:info@ucds-net.co.jp)

でんわ 048(878)1141