

# 交通安全ニュースレター

発行：公認 浦和中央自動車教習所

電話：048-878-1141

ホームページも見てね！ [浦和中央教習所](#) [検索](#)



## AEDの周知・普及活動実施中！

最近、よく見かけるAED！いざという時、使えますか？



右の写真は、当教習所に設置してあるものです。すぐに使える場所に保管しましょう！



すすむくん



最近では、テレビなどで取り上げられていますが、駅や学校、公共施設を中心に、AEDの設置が進んでいます。

そのため、心臓を正常なリズムに戻すため、AEDを使って電気ショックを行います。

### 人命を救う気持ちとAED

#### AEDをご存知ですか？

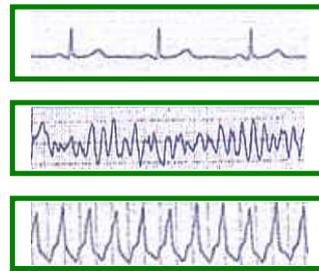
AEDとは、自動体外式除細動器のことです。

心筋梗塞などの心停止では、心臓が痙攣（けいれん）したような状態になり、心臓から血液が送り出せなくなります。

#### 心臓が痙攣するってどうゆうこと？

心臓が痙攣状態になるというのは、心室細動や無脈性心室頻拍のことを言います。

左の心電図で、正常時と比べると分かるように、痙攣するとだいたい波形が乱れます。



上から正常時、心室細動、心室頻拍での心電図です。

このような状態では、血液が脳や腎臓、肝臓などに行かなくなり、死に至ってしまうのです。

#### 一刻も早いAEDによる電気ショックが必要！

#### 電気ショックが必要！

次の図は、1分経過することの生存退院率を表したものです。1分ごとに約10%助かる率が減り、たった5分経過するだけで、生存率は50%になってしまいます。



その為、その場にいた人の協力と早い電気ショックが、とても大切なんです。

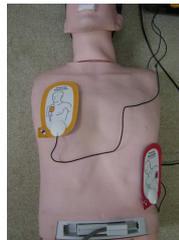
#### AEDは音声通りに操作するだけなんです！



AEDが到着したら、蓋を開け、服を脱がせて、音声に従って行動します。



赤いハンドルを引いて、中から電極パッドを取り出します。



パッドを指定された場所に貼り付けます。逆に貼っても大丈夫です。



自動的に心電図解析が行われるので、体に触れないようにします。



電気ショックが必要なときには、赤のショックボタンを押します。

### インストラクターからのひとこと

AEDは、とても優れた除細動器です。しかし、これを使うのは人であり、助けたいという気持ちが大切なんです。みなさんが知っている通り、命とはとても尊いものです。みなさんの行動1つで、救える命もあるんです！！

誰でも簡単に使えるんです！！

野田インストラクター

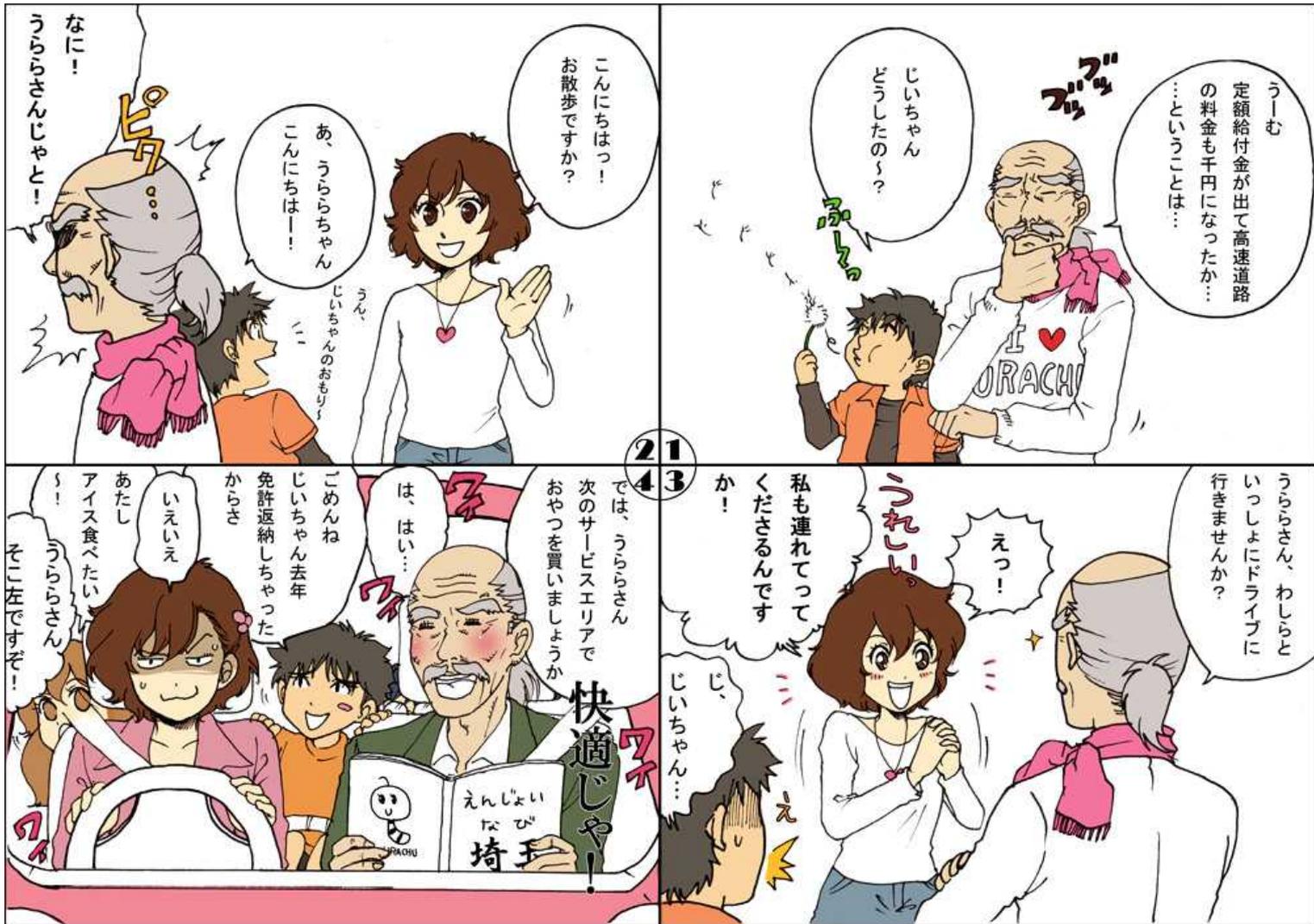


### AED使用時の注意点

パッドは、胸部に密着させて貼る。胸部が濡れている時には、しっかりと拭き取る。胸毛が多い時は、処理をする。（カミソリや予備のパッドを使って取り除く）。貼付剤は取り除いて、薬剤を拭き取ってから、パッドを貼る。鎖骨辺り（子供は左胸の下）に硬いこぶがある場合は、ペーシスメーカーがあるので、2〜3センチ離して貼る。外せる場合は、金属のアクセサリーは外す。

# 交通安全 うららちゃん

## 第8回 車でドライブに出かけよう！



夜、くらい道を走る時もこれならあんしん！



ご希望の  
方に  
お送  
り料  
なし

空気入れのところに差し込むだけでライトに反射してピカピカ光ります。  
是非ともご利用頂き、交通事故の未然防止にご協力下さい！

今、浦チュ〜では事務スタッフを募集しています。  
事務スタッフ

時給：1,000円～（勤務時間、曜日等は相談）  
履歴書に勤務可能曜日、時間をご記入の上  
さいたま市南区辻4-7-27（〒336-0026）  
浦和中央自動車教習所事務室宛までお願いします。  
勤務地は  
さいたま市緑区大崎910番地  
浦和中央自動車教習所 となります。

みんなでおぼえてね！うらチュ〜の人気者  
うららちゃん



いもこちゃん

すすむくん



浦和中央自動車教習所

左の交通安全グッズのご請求は、  
電子メールかお電話でご請求ください。

ホームページ [浦和中央教習所](#) [検索](#)

Eメール [info@ucds-net.co.jp](mailto:info@ucds-net.co.jp)

浦和中央自動車教習所は地域の交通安全センターとして、交通安全宣教師活動を実施しています。