

交通安全ニュースレター

発行：公認 浦和中央自動車教習所

電話：048-878-1141

ホームページも見てね！浦和中央教習所 **検索**



目の特性を理解しよう運動実施中！

みんなで読んで、楽しみながら目の不思議を体感してみてくださいね！！



うららちゃん

目の特性

しつかり理解し

事故無縁

90%以上は、

目からの情報です！

人はいろいろな状況を目で見たり、音を耳で聞いたりしながら運転をしています。中でも大事なのが「目」です。当たり前だと思われるかもしれませんが、九割以上の情報は目で得ています。

従って安全に運転をするためには目の働きがとても重要になるのです。

そこで今回は、大事な目の働きの内次の3つについて考えてみましょう。

動体視力

視野

盲点と錯視

トンネルの入口では暗順応、出口では明順応が起きます！要は、目が状況に慣れるまで、視力が低下することになるので、速度を落として、走行しましょう！



すすむくん



動体視力の低下を、

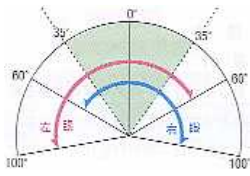
カバーする運転を！

静止視力（止まったものを見る時の視力）は、メガネを使うことによって視力低下をカバーすることができます。

しかし、動体視力（動いているものを見る時の視力）は年齢とともに急激に低下し、メガネでカバーすることもできません。そのため、運転時にも速度を落としたり休憩を取ったりする必要があります。

年齢とともに、

視野は狭くなる！



視野は年齢とともに狭くなります。普通、片目で約160度、両目なら約200度ありますが、物や色を

正確に確認できるのは、左右35度付近（右図緑部）までで、そこから外側になると正確に確認できなくなります。

これを周辺視といい、ここで『何かを感じる』ことになるので、視野が狭くなると運転に必要な情報を見落とす危険も出てきます。

視野は、30歳を過ぎると低下していきます。

マリOTT盲点と錯視を

体験してみよう！

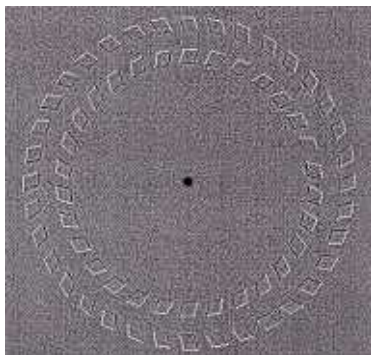
<マリOTTの盲点>

下の図を使います。顔は と の真ん中で、右目を右手で隠し、左目でA を見ます。紙を顔に近づけると、左の が消え、下の線につながります。（逆でもできます！）



<動いて見える錯視>

真ん中の点を見ながら、紙を前後に動かすと円が動いて見えます！



体験できましたか？ちょっと不思議な感じがしたと思います。

このように、人間には見えなく なってしまう盲点や動いていないものが動いて見える錯覚などがあります。従って、しつかりと確認するようにしましょう。

インストラクターからのひとこと

人は、五感を使い情報を得たり、感じたりしています。その中で視覚は、運転するのに大事な働きをしています。しかし、盲点や錯視することがあるので、確認は念入りにしましょう！

“もう一度確認”を習慣にしましょう



野田インストラクター

埼玉県・さいたま市・川口市内の

8月末現在の交通事故死者数

()内は6月との比

	死者数	負傷者数
埼玉県	133(+30)	30,581
さいたま市	13(+2)	5,017
南区		527
浦和区		410
緑区		570
岩槻区	2(+1)	588
その他	11(+1)	2,922
川口市	7(+1)	1,740

ぜひやってみよう！

親指を立てる。顔は動かさない。親指の爪を一秒間に一往復のペースで見る。

動体視力トレーニング！

両腕を肩幅に伸ばす。



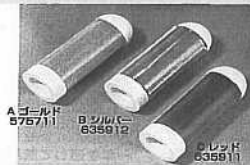
交通安全 うららちゃん



第9回 ハザードマップって何？



夜、くらい道を走る時もこれならあんしん！



ご希望の方にお送り料なし

空気入れのところに差し込むだけでライトに反射してピカピカ光ります。
是非ともご利用頂き、交通事故の未然防止にご協力下さい！

上の交通安全グッズのご請求は、
電子メールかお電話でご請求ください。

ホームページ [浦和中央教習所](#)

Eメール info@ucds-net.co.jp

今、浦チュ〜では事務スタッフを募集しています。
事務スタッフ

時給：1,000円～（勤務時間、曜日等は相談）

★履歴書に勤務可能曜日、時間をご記入の上

さいたま市南区社4-7-27（〒336-0026）

浦和中央自動車教習所事務室宛までお願いします。

★勤務地は

さいたま市緑区大崎910番地

浦和中央自動車教習所 となります。

みんなでおぼえてね！うらチュ〜の人気者
うららちゃん



いもこちゃん

すすむくん



浦和中央自動車教習所

浦和中央自動車教習所は地域の交通安全センターとして、交通安全宣教師活動を実施しています。