

交通事故ゼロをめざして!

第52号

交通安全ニュースレター

発行：公認 浦和中央自動車教習所

電話：048-878-1141

ホームページも見てね! 浦和中央教習所 検索



G2010周知・普及運動実施中!

しっかり憶えて、いざという時に行動ができるようにしておいて下さい!



うららちゃん

「助けて!」
何より大事な
その気持ち

ガイドライン2010

ついで!

平成6年の道路交通法の改正により、運転免許を取る際に応急処置の受講することが義務づけられました。

これは、交通事故が起きた際に救急車が到着するわずかの間に尊い命が失われている状況だったからです。

また、一般の方にもわかりやすく、より効果的にできるように、5年ごとに見直しがされています。

今回は、最新のガイドライン2010について、一緒に見ていきましょう。

みなさん、自分の心臓がどこにあるか手を当ててみて下さい! 胸の左側に手を当てた人もいますが、心臓はほぼ胸の真ん中にあります。そのため、最近では心臓マッサージよりも胸骨圧迫ということが多いんです!



すすむくん

《心肺蘇生法の流れ》

G2005をニュースレター第7号で取り上げました。HPでバックナンバーが見れますので、違いを比較してみてください!!

① 交通事故の発生

② 負傷者の観察



意識の確認は、肩を叩きながら、『もしもし、大丈夫ですか?』と数回声をかけて確認します!

③ 意識の確認

④ 協力者を求める



『誰か来て下さい!人が倒れています!』と協力者を集めます!

胸が動いているかを目で見て確認し、動いていなければ直ちに胸骨圧迫をする。

⑤ 呼吸の確認

片方の手の手掌基部を、胸の真ん中に置き、もう片方の手を重ねます。

⑥ 胸骨圧迫



腕を伸ばし、肩は負傷者の胸骨の真上になるようにして、1分間に少なくとも100ペースで、少なくとも5cm押し込むように、30回行います。

⑦ 気道確保

⑧ 人口呼吸

※負傷者の様子を観察しながら、⑥~⑧までを救急隊が到着するまで、繰り返し行います!

片方の手の平を額にあて頭部を後ろに曲げ、もう片方の手の人差し指と中指をあご先につまみ、あご先を上げ気道を確保します。(頭部後屈あご先拳上法)

感染防護具(Qマスク)を使い、気道を確保し鼻をつまみ、胸が上がる程度吹き込みます。1回1秒かけて、2回吹き込みましょう。

インストラクターからのひとこと

今回は、応急救護(G2010)を取り上げました。これは、事故以外の場面でも使える内容ですので、必ず覚えておきましょう!そして、何よりも「助けてあげたい!」という気持ちが大切なんです!

率先して応急の講習を受けてみて下さい!!

野田インストラクター



各警察署管内の交通事故死者統計(11月末現在)

	累計	増減
浦和	3	0
浦和東	2	0
岩槻	9	2
武南	5	1

浦和警察(浦和区・南区)
浦和東警察(緑区)
岩槻警察(岩槻区)
武南警察(東川口周辺)

AEDについて!
AEDは、多くの場所に設置がされていますが、設置場所を把握していません。いざという時に使えません。ですから、マンションなど身近な場所は、設置場所を必ず確認しておいて下さい!



