

# 交通安全ニュースレター

発行：公認 浦和中央自動車教習所

電話：048-878-1141

ホームページも見てね! 浦和中央教習所 検索



## 山道での走り方周知運動実施中!

下り坂でフットブレーキを多用しすぎると、フェード現象やパーローック現象になることがあるので気を付けましょう。



うららちゃん

### 山道の 特徴知って 快適に!

### 燃費にも優しい山道での スムーズな走り方!

紅葉の季節になりましたね。景色を楽しみながら山道を運転...、ドライブの醍醐味ですね。

でも、「カーブが連続する山道(ワインディングロード)は不慣れだし、運転が不安だなあ...」といった苦手意識があると、せっかくのドライブも心から楽しむことができません。

「ワインディング」や「峠」と聞くと、ちよつと「上級者向け」と思われますが、実は、「スムーズに走るポイント」は基本的なことばかりなのです。

しっかりポイントを押さえて、山道をスムーズに走れるようになりましょう。



正しい姿勢で運転することにより、視点を遠くに置いて、情報をより多く集めましょう。



### 正しい運転姿勢を 心掛けましょう!

山道走る場合、先ず大事な事は正しい運転姿勢を心掛けるという事です。

シートに深く座り、ブレーキペダルをいっばいに踏んでみて、ひざが軽く曲がる程度の位置にシートを合わせます。背もたれは、ハンドルのいちばん遠いところを握って背中が離れない角度に立て、ひじに少し余裕を持たせます。そして、シートベルトを腰の位置でしっかりと締めます。山道だから特別なのではなく、普段のクルマ生活における基本の運転姿勢と同じなのです。



### 下り坂をスムーズ に走行するには!

下り坂はエンジンブレーキが基本です!

長い坂を下るとき、ブレーキを踏み続けているとブレーキが過熱して、効きが悪くなったり、最悪、効かなくなってしまうことがあります。アクセルを戻して

エンジンの回転抵抗を利用したエンジンブレーキを使って走りながら、スピードが増してきたときだけブレーキを踏むと、ブレーキも冷却できて安心して下ることが出来ます。

### 実は下り坂は燃費にやさしい ことを知っていましたか?

アクセルを戻してエンジンブレーキのみで走行すると、エンジンの回転数が高くてガソリンは一滴も使わない「フューエルカット」という仕組みが働きます。とくに下り坂では惰性だけで走ることが出来るので、ガソリンを節約できます。エンジンブレーキをうまく使って走行してみよう。

### カーブを安全に 走行するには!

ベテランドライバーでも気の抜けないワインディングロードは、大小のカーブの繰り返しで成り立っています。

山道のカーブは、見通しが悪い場合が多いです。特に行楽地では、対向車線の大型バスがセンターラインを越えてくることがあったり、不意にバイクが現れたりします。いざというときあわてないように、カーブの手前では十分に減速します。カーブの頂点を過ぎ、道の先が見通せるようになって、安全が確認

できたら、アクセルを踏んで加速します。「ゆっくり入って素早く出る」、それがカーブをスムーズに走るコツです。でも、一番大事なのは安全に走る事です。スムーズに走れない場合は、山道には待避スペースがありますので、無理せず後続の車を譲って落ち着いて走行しましょう。

### インストラクターからのひとこと 始めは難しいと感じるかもしれませんが、練習することで上達していきます。少しずつ慣れていきましょう。

特徴を知って、実践して慣れるのが大事ですよ。



野本インストラクター

### 各警察署管内の 交通事故死者統計(7月末現在)

	累計	増減
浦和	0	0
浦和東	1	0
岩槻	4	1
武南	3	1

浦和警察(浦和区・南区)  
浦和東警察(緑区)  
岩槻警察(岩槻区)  
武南警察(東川口周辺)

こんにちは！浦和中央教習所です。

交通事故の  
目指して  
頑張っています。



看板娘 うらちゃん&サブキャラ いもこちゃん

# 「うらチュ〜」の 交通安全宣教師隊 をご紹介します！

## 「浦中交通安全宣教師隊」の活動の一部をご紹介します！

**大好評！！**

セイムスさんにご協力を頂き、毎月ニュースレターを配布！



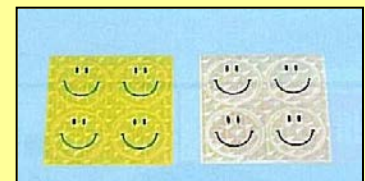
**早稲よい行っています**

毎月、近隣駅頭にて交通安全普及活動を行っています！



**喜ばれています**

無料で交通事故防止グッズをお届けしています！



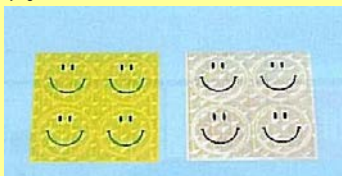
またご紹介しませう  
所かにもあるよ



### 夜、くらい道を走る時もこれならあんしん！



空気入れのところに差し込むだけでライトに反射してピカピカ光ります。



ご希望の方に無料で  
お送りいたします！

反射材でできたシールです。自転車の後方などにお貼り下さい。  
サイクルキャップと反射シールのどちらがご希望かもお知らせ下さい



夜間の自転車の事故が増えてます。これらの反射材を付けて、交通事故の未然防止にご協力下さい

電子メールかお電話でご請求ください。

ホームページ [浦和中央教習所](#) [検索](#)

Eメール [info@ucds-net.co.jp](mailto:info@ucds-net.co.jp)

でんわ 048(878)1141