

交通安全ニュースレター

発行：公認 浦和中央自動車教習所

電話：048-878-1141

ホームページも見てね! [浦和中央教習所](#) [検索](#)



車間距離保持0102運動実施中!

みんなで読んで、車間距離を十分とって、追突事故から身を守って下さい!!



うららちゃん

大丈夫?

その距離あなたと

事故の距離

人身事故の3割が

追突事故!

埼玉県の人身事故のうち、約3割が追突事故となつています!

では、追突事故を起こさないようにするにはどうすれば良いのでしょうか?

①脇見運転をしない

(スマホなど・カーナビ注視)

②車間距離を十分にとる

③ブレーキを早めにかける

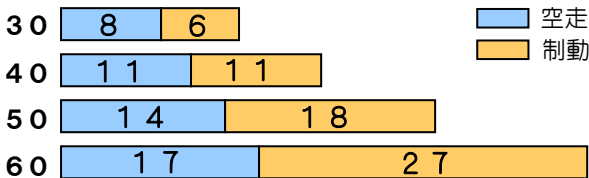
④危険予測をしつかり行う

以上のような点に気をつけて運転すれば、追突事故は防止できると思います。今回、車間距離について、改めて考えてみましょう!

前の車はいつ急ブレーキを踏むかわかりません。とっさの時にも余裕をもって適切な対応するためには道路の状況に合わせた車間距離が必要不可欠となるんです!



すすむくん



左のグラフを見て下さい。

これは、普通乗用車で急ブレーキをかけた場合の速度による停止距離の違いを表したものです(乾燥路面時)。

空走距離は速度に比例して長くなっています。

また、制動距離は、速度の2乗に比例して長くなっているのがわかります。

停止距離って、

どれだけ必要?

停止距離には、空走距離と制動距離があり、これを合わせたものが停止距離になります。

空走距離

運転者が危険を感じブレーキをかけ、実際に効きはじまるまでの距離

制動距離

ブレーキが効き始まってから停止するまでの距離

停止距離

車間距離の計算方法!

上段で普通自動車の停止距離について触れましたが、それと同じ車間距離では、追突事故になってしまいます。そのため、車間距離は時速30〜60キロで走行しているときには、スピードメーターの数字から15を引いた距離以上はとるようにしませう。

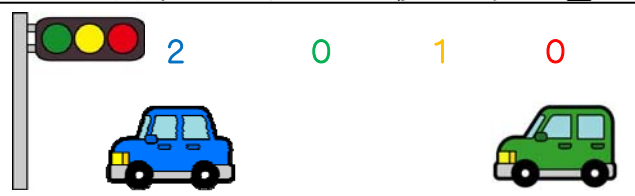
しかし、体調や路面状況によっては、それ以上の距離が必要になることもあります。

「0102」で安全な車間距離を保持せよ!

前車との間隔を距離で測るのはなかなか難しいので時間で車間距離を測る方法もあるんですよ。

そこで埼玉県警が推奨している、0102運動があります。

これは前車と2秒以上の車間距離を取ると良いというものですが、それでは早くなってしまうので、間にゼ口をいれて少し長めの2秒間にしていくんですよ!



高速道路では、

ちょっとづつがうまー!

高速道路では、速度が速いので上の車間距離では足りません。

そのため、走行している速度をメートルに変えた距離以上空けるか4秒以上の車間距離を空けるようにしませうね!

各警察署管内の

交通事故死者統計(10月末現在)

	累計	増減
浦和	4	0
浦和東	3	0
岩槻	4	2
武南	4	2

浦和警察(浦和区・南区)
浦和東警察(緑区)
岩槻警察(岩槻区)
武南警察(東川口周辺)

インストラクターからのひとこと

車間距離を保って走る事は追突の危険が少なくなるので運転に余裕ができますし、前車の人に怖い思いをさせません。自分は大丈夫!と過信せずしっかり車間をあけて走りましょう。

余裕を持って走って下さいね



野本インストラクター

こんにちは！浦和中央教習所です。

交通事故0を
目指して
頑張っています。



看板娘 うらちゃん&サブキャラ いもこちゃん

「うらチュ〜」の 交通安全宣教師隊 をご紹介します！

「浦中交通安全宣教師隊」の活動の一部をご紹介します！

大好評！！

セイムスさんにご協力を頂き、毎月ニュースレターを配布！



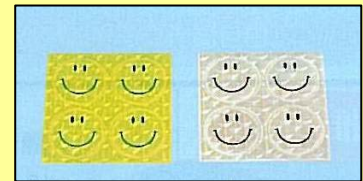
早稲より行っています

毎月、近隣駅頭にて交通安全普及活動を行っています！



配布されています

無料で交通事故防止グッズをお届けしています！



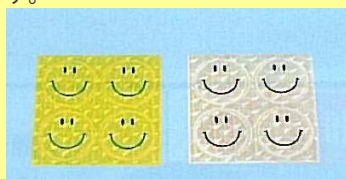
まだご紹介しませ
両方にもあるよ



夜、くらい道を走る時もこれならあんしん！



空気入れのところに差し込むだけでライトに反射してピカピカ光ります。



ご希望の方
に無料で
お送りいた
します！

反射材でできたシールです。自転車の後方などにお貼り下さい。
サイクルキャップと反射シールのどちらがご希望かもお知らせ下さい。



夜間の自転車の事故が増えてます。これらの反射材を付けて、交通事故の未然防止にご協力下さい

電子メールかお電話でご請求ください。

ホームページ [浦和中央教習所](#) [検索](#)

Eメール info@ucds-net.co.jp

でんわ 048(878)1141

浦和中央自動車教習所は地域の交通安全センターとして、交通安全宣教師活動を実施しています。