

# 交通安全ニュースレター

発行：公認 浦和中央自動車教習所

電話：048-878-1141

ホームページも見てね！ **浦和中央教習所** **検索**



## 渋滞をなくそう運動実施中！

イライラ渋滞を  
皆の力で無くしましょう！



うららちゃん

### 車間距離

### 渋滞起こさぬ

### 距離感ほ？

### 渋滞はキライ！

皆さん年末年始 行楽で「渋滞にはまりませんでしたか。何とも言えない疲れを感じますよね。あまりのストレスに、「あいつがノロノロ考てるせいだ」と、車間距離を開けて走る車を、あおり運転する人も見かけます。みんな嫌いな渋滞ですが、その原因はなんなんでしょうか。

- ①地形や道路の形
- ②ドライバーの操作

今回はこの2つのポイントを知り渋滞の原因と、渋滞させない運転を知りましょう！

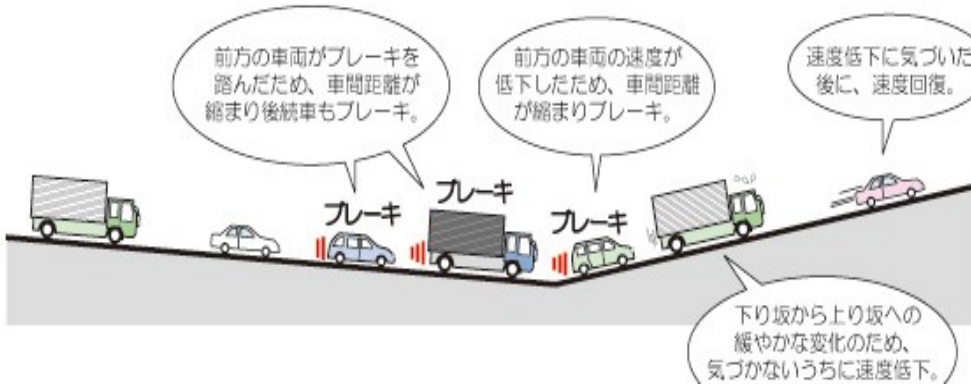
よく渋滞が発生する場所を「**サグ**」といいます。

道路情報MAPやWEBにはサグ情報が沢山ありますよ！

すすむくん



**坂がきっかけに？**  
ネクスコなど高速道路各社のホームページでは、よく渋滞が発生する場所が紹介されています。中でも**一番渋滞の原因になる場所**が**上り坂の始まり部分**です。



きっかけは些細な速度低下なのに、**ブレーキがブレーキを呼ぶ**！そんな構図が見えてきますね。

### 渋滞は防げるの？

### ずばり、防げます！

原因を知れば、対策が見えてきます。上図によれば、**不意のブレーキが後続車にブレーキをかけたせ、その結果として渋滞になる**。つまり、無駄なブレーキをしななければ、渋滞は発生しにくくなるのです！

### ブレーキを減らす？

前車のブレーキが赤く光ると後続車は反射的にブレーキを踏むことがあります。これをなくすには

- ①車間距離を多くとる
- ②一定の速度で走行する

この2つがポイント！

車間距離を多めにとると、前車が少し減速してもあわてずに、アクセルを緩めて様子を見れます。また、一定の速度で走り続けることを意識することで、無駄に追いつかないので、そもそもブレーキを踏む必要がありません。

逆に車間距離を詰めると、**ちょっとした速度変化でブレーキを使う**ことになり、あなた自身が**渋滞の原因**になってしまっんです！

### いかがでしたか

渋滞しないように前の車に詰めて走る：そんな風に逆に考えていた方はいませんか？

良かれと思ってやっていることが、実は渋滞の原因になります。特に高速道路では、**停止距離以上に車間を取り、一定の速度で走り続ける**ことで渋滞を防ぎましょう！

**インストラクターからのひとこと**  
車間を空けると、渋滞を減らす手助けができるんです！皆ゆとり車間で運転し、渋滞を減らしましょう！

イライラは事故の元。車間も気持ちもゆとりが大事！



へんみインストラクター

### 各警察署管内の交通事故死者統計 (1月末現在)

浦和	0	0
浦和東	0	0
岩槻	1	1
武南	1	1

浦和警察 (浦和区・南区)  
浦和東警察 (緑区)  
岩槻警察 (岩槻区)  
武南警察 (東川口周辺)

こんにちは！浦和中央教習所です。

交通事故0を  
目指して  
頑張っています。



看板娘 うらちゃん&サブキャラ いもこちゃん

# 「うらチュ〜」の 交通安全宣教師隊 をご紹介します！

## 「浦中交通安全宣教師隊」の活動の一部をご紹介します！

**大好評！！**

セイムスさんにご協力を頂き、毎月ニュースレターを配布！



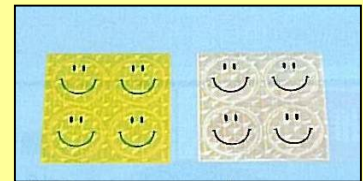
**早稲よい行っています**

毎月、近隣駅頭にて交通安全普及活動を行っています！

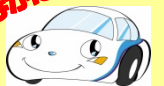


**配布されています**

無料で交通事故防止グッズをお届けしています！



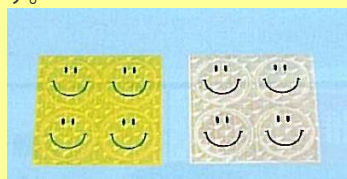
**まだご紹介しませ  
両方にもあるよ**



**夜、くらい道を走る時もこれならあんしん！**



空気入れのところに差し込むだけでライトに反射してピカピカ光ります。



**ご希望の方  
に無料で  
お送りいた  
します！**

反射材でできたシールです。自転車の後方などにお貼り下さい。サイクルキャップと反射シールのどちらがご希望かもお知らせ下さい。



夜間の自転車の事故が増えてます。これらの反射材を付けて、交通事故の未然防止にご協力下さい

**電子メールかお電話でご請求ください。**

ホームページ [浦和中央教習所](#) **検索**

Eメール [info@ucds-net.co.jp](mailto:info@ucds-net.co.jp)

でんわ **048(878)1141**

浦和中央自動車教習所は地域の交通安全センターとして、交通安全宣教師活動を実施しています。