

交通安全ニュースレター

発行：公認 浦和中央自動車教習所

電話：048-878-1141

ホームページも見てね! **浦和中央教習所** **検索**



ヘッドレスト利用推進運動実施中!

自動車の座席に装着されているヘッドレスト。使い道を知りましょう!



つらつらちゃん

追突事故 その時あなたを まもるのは?

最も多い事故形態は

皆さんは交通事故と聞いて、どんな事故を想像しますか? 実は「**追突事故**」が全体の**3分の1以上**で非常に多いんです。

追突しないように気を付ける事は出来ますが、追突されるのを防ぐのは難しいかもしれません。



今回は万が一、追突されたときに「**身を守る車の装備**」について、一緒に考えてみましょう!

車のヘッドレストって、枕にしては硬すぎて、休憩する時全くリラックスできない。一体何のためにあるの???

よくわからないなあ~

すすむくん



追突↓むちうち症に

後方から追突されると、乗員は図のような姿勢になります。



衝撃により頭が後方へ。その後、反動で勢いよく前方に投げ出されます。この急激な動きで神経や骨が損傷すると「**むちうち症**」になります。

むちうち症になると、麻痺・しびれ・頭痛・うまく首を動かせない等のつらい症状が続きます。完治しない場合もあるそうです。これはツライ...

むちうちを防ぐには

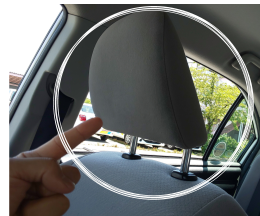
首が大きく動く事でむちうちになるのであれば、**追突時の首の動きが少なく済めば、むちうちにならない**かもしれませんね。

「こ」を活用します

座席上部の枕の様な物を、ヘッドレストと言います。

これは頭を休憩させる枕ではないんです。

正式名称は**ヘッド・レストレイント(頭を拘束する)**というんです!



このヘッド・レストレイントを**正しく設置している**と、**衝撃時に頭が後傾しません**。そうすると、首への負担が軽減され、むちうち症にならずに済むのです!

ヘッド・レストレイントは、枕ではなく、首と頭を守る防護装置だったんです!

ベルトとセットで調節

シートベルトを装着したら：
① **ヘッドレストと後頭部が離れすぎないように座席を調節**。

頭とヘッドレストが離れていくと、衝撃がうまく吸収できません。

② **自分の目や耳が、ヘッドレストの真ん中の高さにくる様**に

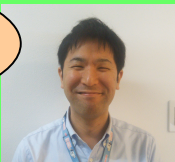
すると、防護能力が最大となります。位置が低いと頭がヘッドレスト上部に乗り上げ、効果が出なくなりします。

予防しましょう

いつ追突されるかわかりません。どの座席も、必ずベルトとヘッドレストを調整し、むちうち症を防ぎましょう!

インストラクターからのひとこと
今も昔も追突事故は非常に多い! だからこそ、自動車メーカーは自動ブレーキの開発に力を入れたのかもしれないね。

もしもの前の「ヘッド・レストレイント」ですね!



へんみインストラクター

各警察署管内の交通事故死者統計 (11月未現在)

	累計	増減
浦和	4	0
浦和東	1	0
岩槻	3	0
武南	5	0

浦和警察 (浦和区・南区)
浦和東警察 (緑区)
岩槻警察 (岩槻区)
武南警察 (東川口周辺)

こんにちは！浦和中央教習所です。

交通事故0を
目指して
頑張っています。



看板娘 うらちゃん&サブキャラ いもこちゃん

「うらチュ〜」の 交通安全宣教師隊 をご紹介します！

「浦中交通安全宣教師隊」の活動の一部をご紹介します！

大好評！！

セイムスさんにご協力を頂き、毎月ニュースレターを配布！



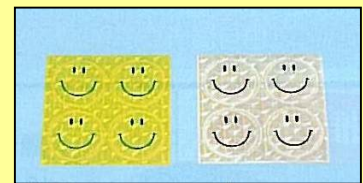
早稲刈りを行っています

毎月、近隣駅頭にて交通安全普及活動を行っています！

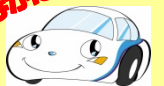


配布されています

無料で交通事故防止グッズをお届けしています！



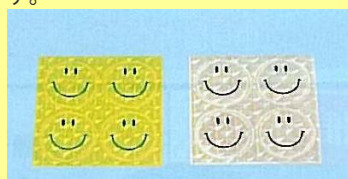
**またご紹介します
両方にもあるよ**



夜、くらい道を走る時もこれならあんしん！



空気入れのところに差し込むだけでライトに反射してピカピカ光ります。



ご希望の方
に無料で
お送りいた
します！

反射材でできたシールです。自転車の後方などにお貼り下さい。
サイクルキャップと反射シールのどちらがご希望かもお知らせ下さい。



夜間の自転車の事故が増えてます。これらの反射材を付けて、交通事故の未然防止にご協力下さい

電子メールかお電話でご請求ください。

ホームページ [浦和中央教習所](#) [検索](#)

Eメール info@ucds-net.co.jp

でんわ **048(878)1141**

浦和中央自動車教習所は地域の交通安全センターとして、交通安全宣教師活動を実施しています。