

交通安全ニュースレター

発行：公認 浦和中央自動車教習所

電話：048-878-1141

ホームページも見てね! **浦和中央教習所** **検索**



飲酒運転予防運動実施中!

付き合いの席にお酒あり。その翌日の運転…。大丈夫でしょうか?



つづみちゃん

飲みすぎた 次の日 運転 どうします??

飲酒運転の現状

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こします。いくつもの悲惨な事故を経て、2009年にも罰則が強化されています。結果、飲酒運転の摘発件数は減少してきましたが、近年その減少傾向が下げ止まっています。

なかには、悪意なく飲酒運転をし、摘発される方もいるようです。

悪意が無いのに飲酒運転って、どういうことなのでしょう??

ほくはお酒が飲めないけど、お酒が好きなのは酔っぱらった感覚・酔ってない感覚って、自分でわかるものなんですかね???

すずむくん



飲酒の影響

飲酒をすると、気分が高揚したり、開放的な気分になります。これはアルコールの成分が全身を巡り、**脳機能の一部を麻痺・機能低下**させる為です。

しかしアルコールの影響は楽しい事ばかりではありません。**自制心が無くなる・感情のコントロールが出来なくなる・平衡感覚を失うなど、安全運転など出来ない状態**となります。

飲酒運転とは?

2つの類型があります。

①酒酔い運転

アルコールの影響で、正常に運転ができないおそれがある状態(そもそもまっすぐ歩けない、呂律が回らない等)で運転



②酒気帯び運転

呼吸中のアルコール量が0.15m以上状態で運転



どちらも飲酒して運転していることに変わりはありません。

一晩寝ればOKかな?

その考えは、危険ですよ!

寝ると逆効果???

アルコールは肝臓で分解されますが、もし飲酒後に寝てしまうと身体全体がお休みモードに…。

つまり、寝ると

肝臓もアルコールの分解をお休みするので、アルコールの影響が翌日以降にまで残りやすいのです!



深酒 ↓ 二日酔い

- ①胃痛・胃もたれ
- ②胸焼け・吐き気
- ③動悸
- ④頭痛
- ⑤体のだるさ・倦怠感



こんな症状があるときは、アルコールが身体から抜け切っておらず、血中アルコール濃度が「**酒気帯び運転**」と判定される数値になっていることもあります。

飲酒後に時間がたつていても、酒の影響は残ることがあるんです!

ダメ、絶対!

- ①寝てもお酒は抜けない
- ②個人差アリ。人と比べない
- ③気分次第で判断せず、アルコールチェッカーで客観的に判断
- ④他の人に運転を頼んだり、他の交通手段を使う。

お酒を飲むとき、これらのポイントをお忘れなく!

インストラクターからのひとこと

お仕事やお祝いごとの酒席は断りづらいですが、翌日に運転する予定があるときは、声を大にして周囲に伝えましょう!

それでもお酒を勧めてくるような「アルハラ人」とは、付き合うのをやめちゃいましょう!

へんみインストラクター



各警察署管内の交通事故死者統計 (2月末現在)

	累計	増減
浦和	0	0
浦和東	0	-1
岩槻	1	0
武南	2	-1

浦和警察 (浦和区・南区)
浦和東警察 (緑区)
岩槻警察 (岩槻区)
武南警察 (東川口周辺)

こんにちは！浦和中央教習所です。

交通事故0を
目指して
頑張っています。



看板娘 うらちゃん&サブキャラ いもこちゃん

「うらチュ〜」の 交通安全宣教師隊 をご紹介します！

「浦中交通安全宣教師隊」の活動の一部をご紹介します！

大好評！！

セイムスさんにご協力を頂き、毎月ニュースレターを配布！



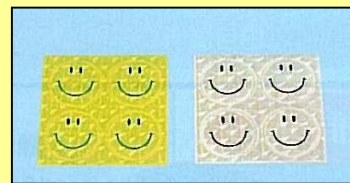
早稲よい行っています

毎月、近隣駅頭にて交通安全普及活動を行っています！



配布されています

無料で交通事故防止グッズをお届けしています！



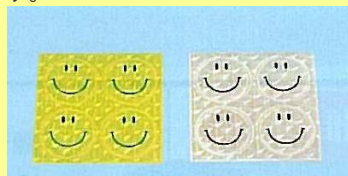
**またご紹介します
両方にもあるよ**



夜、くらい道を走る時もこれならあんしん！



空気入れのところに差し込むだけでライトに反射してピカピカ光ります。



ご希望の方
に無料で
お送りいた
します！

反射材でできたシールです。自転車の後方などにお貼り下さい。
サイクルキャップと反射シールのどちらがご希望かもお知らせ下さい。



夜間の自転車の事故が増えてます。これらの反射材を付けて、交通事故の未然防止にご協力下さい

電子メールかお電話でご請求ください。

ホームページ [浦和中央教習所](#) [検索](#)

Eメール info@ucds-net.co.jp

でんわ **048(878)1141**

浦和中央自動車教習所は地域の交通安全センターとして、交通安全宣教師活動を実施しています。